


## Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		<b>Középiskola B</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Chilis bab			Csontleves Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
				Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 KJ			Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ			Energia: 884.72 Kcal / 3,698.13 KJ			Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ			Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	37.60 g	19.91 g	3.75 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	137.00 g	0.02 g	4.40 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g
				1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9		

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.**

**Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804**

**Allergén lista (kód-allergén)**

<b>1-glutén</b>	<b>4-hal</b>	<b>7-tejtermék,laktóz</b>	<b>10-mustár</b>	<b>13-csillagfürt</b>	<b>16-édesgyökér</b>
<b>2-rák</b>	<b>5-földimogyoró</b>	<b>8-diófélék</b>	<b>11-szezám</b>	<b>14-puhatestűek</b>	
<b>3-tojás</b>	<b>6-szója</b>	<b>9-zeller</b>	<b>12-kéndioxid-szulfit</b>	<b>15-mesterséges édesítőszer</b>	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pest út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

*Elek*

**Élelmészvezető**